ＮＨＫ for school動画を活用した自主学習の展開例

（小学６年家庭科　朝食から健康な1日の生活を）

１　朝食の役割を考える。

２　教科書P.78「朝食の役割を考えよう」を読む。

３　教科書P.80「いためる調理で朝食のおかずを作ろう」を読む。

４　ＮＨＫ for school「カテイカ　野菜をいためようじゃなイカ！」の動画を見る。

５　教科書P.82・83を参考に、家の人と一緒に調理する。

６　活動を振り返る。